

DEDREI® vital

1000 I.E. Vitamin D₃

Nahrungsergänzungsmittel



Packungsbeilage

Vitamin D ist wichtig für den Erhalt normaler Knochen, das weiß man bereits seit Beginn des 20. Jahrhunderts. Seine Schlüsselfunktion für die Gesundheit wurde jedoch lange Zeit unterschätzt. Neuere Forschung brachte an den Tag: Vitamin D kann weitaus mehr als nur für **normale Calciumspiegel im Blut** und für **normale Zähne** zu sorgen. Vitamin D fördert die normale Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor.

Es ist ein Multitalent, das darüber hinaus das **Immunsystem** und die **Zellteilung unterstützt** und zur **normalen Muskelfunktion** beiträgt.

Vitamin D gilt als das **Sonnenvitamin**. Unser Körper bildet dieses Vitamin bei ausreichender Einwirkung des Sonnenlichts auf unserer Haut selbst. In unseren Breitengraden reicht diese Eigenproduktion in den meisten Fällen aber nicht aus. Unser Körper ist besonders in den dunklen, kalten und nassen Monaten stark beansprucht, bildet jedoch gerade dann zu wenig Vitamin D, weil unsere Haut nicht ausreichend Sonnenlicht erhält.

Im **Alter** nimmt die Fähigkeit ab, Vitamin D selbst zu bilden. Bei fehlender oder zu geringer Vitamin D-Eigenproduktion bedarf es einer erhöhten Zufuhr über die Nahrung. Der Bedarf an einer Vitamin D-Ergänzung über die Nahrung wird umso größer, je weniger Zeit ein Mensch in direktem Sonnenlicht verbringt.

Vitamin D ist nur in **wenigen Lebensmitteln in ausreichender Menge enthalten**, wie z.B. in Fisch (z.B. Aal, Forelle und Lachs). So müsste man beispielsweise etwa 100 g Lachs täglich essen, um eine ausreichende Menge Vitamin D aufzunehmen. Solche Mengen werden hierzulande nur selten verzehrt.

Die „Nationale Verzehrsstudie II“ 2008 (Max-Rubner-Institut, Bundesforschungsinstitut für Ernährung und Lebensmittel) hat gezeigt, dass 82% der Männer und 91% der Frauen nicht ausreichend Vitamin D über die Nahrung aufnehmen.

Wir empfehlen daher DEDREI® vital 1000 I.E. als Nahrungsergänzungsmittel

- für Personen, die sich selten im Freien aufhalten
- für Personen, die nicht ausreichend Vitamin D über die Nahrung aufnehmen
- während der kalten, bzw. lichtarmen Monate
- mit zunehmendem Alter

Eine Tablette DEDREI® vital enthält 25 µg Cholecalciferol, dies entspricht 1000 I.E. (internationale Einheiten) Vitamin D.

Verzehrempfehlung: Täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Zutaten: Füllstoffe: Mikrokristalline Cellulose, Mannit, Sorbit; Vitamin D₃-Konzentrat (bestehend aus: Gummi Arabicum, Zucker, Stärke (Mais), pflanzliche Öle [Ölpalme (*Elaeis guineensis* Jacq.), Kokospalme (*Cocos nucifera* L.)], Cholecalciferol, DL-Alpha-Tocopherol); Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid; Natriumchlorid.

Nährstoff	Tagesdosis (1 Tablette)	% des Referenzwertes*
Vitamin D ₃	25 µg**	500 %

* Gemäß Anhang XIII der Lebensmittel-Informationsverordnung

** Entspr. 1000 I.E., für Diabetiker geeignet.

Bevorzugt kühl und trocken und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Die Mindesthaltbarkeit des Produktes können Sie der Angabe auf der Umverpackung und auf dem Blister entnehmen.



DEDREI® vital

1000 I.E. Vitamin D₃

Nahrungsergänzungsmittel



Packungsbeilage

Hinweis

Nicht verwenden, wenn Sie

- überempfindlich (allergisch) gegen einen der Inhaltsstoffe sind
- an Hypercalcämie und/oder Hypercalciurie leiden
- zur Bildung calciumhaltiger Nierensteine neigen
- an Niereninsuffizienz leiden

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Info-Service:

Telefon: 0800 - 0700 800

Kostenlos aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz

E-Mail: medinfo@viatris.de

Viatris Healthcare GmbH,
Lütticher Straße 5,
53842 Troisdorf

